

# 親子遊戲治療家長小組

## PARENT CHILD RELATIONSHIP BUILDING WORKSHOP

「除了獎罰，仲有咩方法?」

「我都唔想成日鬧小朋友，鬧完又內疚，但都唔知再用咩方法先可以乖D。」

管教小朋友再不是煩惱，如何在家庭中實行最有效的管教，讓家長們與小孩建立更親密的關係? 此課程能幫助你有效地與小朋友建立關係及在家中進行親子遊戲治療。

### 目標:

- 1 學習兒童心理、建立與孩子互信的關係
- 2 教導家長應用遊戲治療技巧，增強溝通效果

**6** 節課堂，改變關係

### 課程內容:

#### 第一課 -- 管教迷思

- 1 講解特別遊戲時間
- 2 筆記和家課



#### 第二課 -- 特別遊戲時間實務

- 1 報告家課
- 2 播放遊戲治療示範短片
- 3 選擇玩具原則、購買玩具
- 4 筆記和家課

#### 第三課 -- 家長與小孩溝通技巧

- 1 與小孩溝通、建立關係的秘訣
- 2 設立界限的步驟
- 3 播放遊戲治療示範短片
- 4 特別時間細節
- 5 如何開始特別遊戲時間

#### 第四課 -- 個案分析(I)

- 1 報告遊戲時間
- 2 解說特別遊戲時間的問題
- 3 家長分享個人意見

#### 第五課 -- 個案分析 (II)

- 1 報告遊戲時間
- 2 示範回應、講解小孩情緒的起伏
- 3 解釋兒童行為動機

#### 第六課 -- 難題解答

- 1 報告遊戲時間
- 2 總結家長經驗、小孩的轉變
- 3 課程總結



**導師:** 由香港專業輔導及顧問協會實習生提供，並由擁有豐富經驗之兒童心理學家袁志文博士督導。

**時間:** 每節兩小時

**對象:** 3-10歲小朋友的家長

**名額:** 每組6-8位

**費用:** \$1,200 (原價) 或 \$600/6節課堂 (低收入家庭，需提交證明)

**備註:** 香港專業輔導及顧問協會將進行篩選及開組前面試，以確保輔導服務適合報名者