

成人心理診所之 輔導服務

對象：
13歲以上
地點：
北角或太子OFFICE

社區服務



費用：\$1000/四節(初級輔導師)

我們的服務對象：

- 情緒問題：焦慮、抑鬱、精神緊張
- 飲食失調（暴食症、厭食症）
- 強迫症
- 恐慌症
- 沉溺行為：酗酒、濫藥、沉迷賭博、網癮
- 家庭問題：婚姻關係、子女成長、家長教育
- 個人事業規劃

形式：

- 成人輔導四次，每次五十分鐘
- 本服務由本會之初級輔導師提供，並由梁天明博士督導



心理輔導介紹：

心理輔導是一個成長的過程，在輔導師的陪伴下，來訪者會更深入了解自己，學會自我接納，以嶄新的角度去看事物，啟發改變、接受人生的挑戰。心理輔導並不是勸導或忠告。