

成人心理診所之 輔導服務

費用: \$ 6000/四節(資深輔導師)

對象:
13歲以上
地點:
北角或太子OFFICE



資深治療師都擁有輔導／心理學的
碩士學位或以上；
以及兩年或以上的臨床輔導經驗。

我們的服務對象:

- 情緒問題: 焦慮、抑鬱、精神緊張
- 飲食失調 (暴食症、厭食症)
- 強迫症
- 恐慌症
- 沉溺行為: 酗酒、濫藥、沉迷賭博、網癮
- 家庭問題: 婚姻關係、子女成長、家長教育
- 個人事業規劃

形式:

- 成人輔導四次, 每次五十分鐘
- 本服務由本會之資深輔導師提供, 並由梁天明博士督導



心理輔導介紹:

心理輔導是一個成長的過程, 在輔導師的陪伴下, 來訪者會更深入了解自己, 學會自我接納, 以嶄新的角度去看事物, 啟發改變、接受人生的挑戰。心理輔導並不是勸導或忠告。