

心理輔導小錦囊：

如何成為一位專業有效的心理輔導師？

心理輔導師是一個獨特的身份。從學術的層面來說，每一位輔導師都要找到一個屬於自己的輔導理論，才能做得「專」，活得「真」；在輔導的過程中，受助者才會感到安全，而令治療的過程事半功倍。

怎樣才可活出一位「真」和「專」的心理輔導師？

首先，心理輔導師要熟悉各輔導理論，繼而找尋適合自己的輔導理論，即是一套吻合自己理解人性的角度，接近自己的思維性情，與及成長背景的輔導理論，這樣才可活出一位「真」、「專」的輔導師。

怎樣才是專業有效的督導？

有效的督導是能以理論解釋治療，態度嚴謹又認真，尊重學員的個人特質，令學員認清自己，做到有效的心理輔導。

博士級顧問及導師團隊

Dr. Garry Landreth

Dr. Landreth 教授是本會榮譽顧問，他是一位深受學生愛戴的學者，他於 1988 年在北德州立大學成立遊戲治療中心，是全美國最頂級、最完善的訓練中心。他的學術地位和研究，得到全世界的推崇。兒童為本的遊戲治療得以在香港萌芽，亦是 Dr. Landreth 在 30 年前引進的。

梁天明博士

梁博士是加拿大英屬哥倫比亞省的註冊心理學家，於美國北德州大學取得心理學博士學位。他曾被 Landreth 博士高度評價為「我的摯友、信賴的同事、值得尊敬的心理輔導師，以及一位帶給我靈感、引發思考的博士學生」。從事心理輔導四十多年，經驗豐富，熱衷提攜對心理輔導有心之人士。他曾於香港大學任教及被受聘為中文大學學生事務處處長，處理學生輔導之工作。梁天明博士現為中華基督教會香港區會屬下註冊學校中央校董會成員。

袁志文博士

袁博士是加拿大英屬哥倫比亞省註冊心理學家、美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師及督導，是美國著名心理學家 Garry Landreth 博士（國際遊戲治療學終身成就獎得主，北德州大學兒童遊戲治療中心創辦人）的入室弟子。從事心理輔導三十多年，曾於美國、加拿大及香港等大學任教輔導學，現任遊戲治療協會（香港）會長。

一起經歷一個「尋找」的旅程
找尋適合你的輔導理論，
建構你的輔導基礎



專業心理輔導證書課程

博士級顧問及導師團隊



梁天明博士



袁志文博士

查詢及報名：

☎ 3483 0101

📘 PCCA

🌐 <http://www.hkpcca.com/>

✉ Info@hkpcca.com

📍 香港北角英皇道 338 號華懋交易廣場二期 1107 室
太子彌敦道 794-802 號協成太子中心 6 樓 608A 室

課程簡介

常說「助人為快樂之本」，但怎樣才算是有效地幫助他人呢？學員於此課程中，學習幫助受助者以嶄新的角度去看事物，啟發改變、接受人生的挑戰，而並不是勸導或忠告。本課程強調輔導教育專業領域，亦重視拓展個人之視野涵養。



對象：

本課程專為輔導員、社工、護理人員、教會領袖、教師、管理人、工商界培訓人員、社區及青年工作者、從事援助或關懷專業人員而設

課程內容：

第一單元 心理治療與輔導理論與實踐

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 心理治療導論與概述 | 4. 阿德勒理論 |
| 2. 輔導師的專業發展 | 5. 個人中心理論 |
| 3. 心理分析理論 | 6. 認知行為理論 |

第二單元 專業心理輔導守則

- | | |
|------------------|------------|
| 1. 輔導師個人品格與操守 | 4. 保密的專業指引 |
| 2. 輔導師與受助者的界線 | 5. 專業輔導的範圍 |
| 3. 受助者的權利與輔導師的職守 | 6. 專業督導與自主 |

第三單元 性格理論

1. 性格理論導論
2. 弗洛伊德 (Sigmund Freud)：精神分析學派
3. 阿德勒 (Alfred Adler)：個體心理學
4. 羅傑斯 (Carl Rogers)：人本性格理論
5. 馬斯勞 (A. Maslow)、法蘭高 (Victor Frankl)：自我實現和存在主義
6. 性格理論與輔導理論

第四單元 心理病理學

1. 情緒失調和自殺
2. 焦慮症
3. 性格失調
4. 藥物濫用失常及成癮失調
5. 進食失調
6. 精神分裂病譜系
7. 認知障礙
8. 創傷綜合症
9. 適應障礙

授課語言：
廣東話並附
英文筆記

專業心理輔導証書課程

課程特色：

小班教學：

- 每班 8-10 人，透過小班教學，導師深入了解學員個人特質，幫助學員找尋吻合自己的輔導理論，於輔導過程中做得「專」，活得「真」。

重視輔導基礎：

- 著重學術理論，由輔導學的專業角度出發，幫助學員自信地開展輔導工作

師資優良：

- 由香港輔導界的資深心理學家梁天明博士及袁志文博士親自教授，本會推行師徒關係的模式，教學嚴謹及認真，擁有多多年輔導經驗，定能幫助學員提升自省能力及專業知識

實習及工作機會：

- 由本會提供實習機會，並由梁天明博士及袁志文博士親自督導加強技巧訓練，鞏固輔導理論基礎，認清自己，令治療更有效



備註：此課程為期約一年，並分為四個單元及本會提供兩次實習機會。每單元共 6 節，每節 3 小時，一期實習為四次，每期實習設有 3 小時督導時數。

完成課程，可獲取：

- 由本會頒發之證書
- 如成績卓越的學員，可獲本會受聘為輔導師

入學要求：

- 必須持有大學學位或以上。

